



# LAVAL

# GUIDE

des

# COMMERCES

ouverts cet été

---

LOCAL SHOPS OPENED

Conseil  
Sages  
de LAVAL

édité  
avec l'appui du  
Conseil  
des Sages



Nom / Name	Adresse / Address	Statut / Status
<b>AU PANIER SYMPA</b>	18 place d'Avesnières	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>CARREFOUR EXPRESS</b>	23 allée du Vieux St Louis	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>CARREFOUR CITY</b>	63-65 avenue Robert Buron	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>CASA DELLA PIZZA</b>	21 bis rue des Déportés	du 1/07 au 30/08 inclus/inclusive et du 19/08 au 31/08 inclus/inclusive
<b>COCCI MARKET</b>	1 rue Échelle Marteau	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>CROU'NATURE</b>	11 quai Sadi Carnot	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>ÉPICERIE À VOTRE SERVICE</b>	72 rue de Rennes	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>FROMAGERIE LA GAILLEBOTTE</b>	3 rue des Déportés	du 1 au 27/07 inclus/inclusive et du 29 au 31/08 inclus/inclusive
<b>FROMAGES ET VINS</b>	13 allée du Vieux St Louis- Les Halles	du 1/07 au 7/08 inclus/inclusive et du 27 au 31/08 inclus/inclusive
<b>INTERMARCHÉ CONTACT</b>	11 rue Haute Chiffolière	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LA GALETTE DU COUESNON</b>	31 place Jean Moulin	Du 1 au 20/07 inclus/inclusive et du 22 au 31/08 inclus/inclusive
<b>LA MARINETTE DES HALLES</b>	13 allée du Vieux St Louis- Les Halles	du 1 au 28/07 inclus/inclusive et du 22/08 au 31/08 inclus/inclusive
<b>LA ROSEE DU MATIN</b>	13 allée du Vieux St Louis- Les Halles	Du 1/07 au 11/08 inclus/inclusive et du 22/08 au 31/08 inclus/inclusive opened morning from 8 am to 13 pm
<b>LE MARCHÉ D'ASIE</b>	114 rue Bernard Le Pécq	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LE VIETNAM</b>	115 rue de Bretagne	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>POMMERAIES MARKET</b>	58 avenue de Mayenne	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>PROXI BOURNY</b>	48 place de la Commune	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>PROXI FOURCHES</b>	2 rue du Docteur Roux	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>PROXI HILARD</b>	44 rue Marcel Cerdan	Ouvert tout l'été y compris le dimanche opened all summer sunday inclusive
<b>RELAY CASINO SHOP GARE SNCF</b>	Hall de la gare 16 place de la gare	Ouvert tout l'été y compris le dimanche opened all summer sunday inclusive

# boucheries/charcuteries

BUTCHERS/DELICATESSEN



Nom / NAME	Adresse / Address	Ouvre / OPEN
ALLO COUSCOUS BOUCHERIE EPICERIE ORIENTALE	Place Mettmann (Centre Cial Murat)	Du 20/07 au 20/08 inclus/inclusive
BOUCHERIE CARRÉ	88 Bd Frédéric Chaplet	du 1 au 2/07 inclus/inclusive et du 26/07 au 31/08 inclus/inclusive Ouvre le dimanche matin en août Opens on sunday morning in august
BOUCHERIE CHARCUTERIE BOSCHER	11 rue Charles Landelle	du 1 au 27/07 inclus/inclusive et du 2/ au 31/08 inclus/inclusive
BOUCHERIE CHARCUTERIE DU GUÉ D'ORGER	72 rue du Gué d'Orger	Du 1 au 20/07 inclus/inclusive et du 13 au 31/08 inclus/inclusive Ouvre/Opened 15 août (august)
BOUCHERIE CHARCUTERIE MEIGNAN	67 rue Magenta	Du 15/07 au 31/08 inclus/inclusive
BOUCHERIE D'AVESNIÈRES	22 place d'Avesnières	du 1 au 29/07 inclus/inclusive et du 27 au 31/08 inclus/inclusive
BOUCHERIE ÉPICERIE ORIENTALE DES FOURCHES	2 rue du Docteur Roux	Ouvre tout l'été / opened all summer
BOUCHERIE ÉPICERIE ORIENTALE SAINT NICOLAS	rue Messena	Ouvre tout l'été / opened all summer
BOUCHERIE EPICERIE TRAITEUR RIVIÈRE	120 rue de Paris	du 1 au 27/07 inclus/inclusive et du 27 au 31/08 inclus/inclusive
CHARCUTERIE DES GASTRONOMES	84 Bd Frédéric Chaplet	du 1/07 au 4/08 inclus/inclusive et du 30 au 31/08 inclus/inclusive
CHARCUTERIE TRANAY	13 allée du Vieux St Louis Les Halles	du 1/07 au 31/08 inclus/inclusive et du 27 au 31/08 inclus/inclusive
CHARCUTERIE TRAITEUR LOCHAIN	11 place d'Avesnières	du 1/07 au 4/08 inclus/inclusive et du 28 au 31/08 inclus/inclusive
CHARCUTERIE TRAITEUR SONNET	10 place d'Avesnières	du 1/07 au 29/07 inclus/inclusive et du 5/08 au 31/08 inclus/inclusive
POIVRE ET SEL	11 rue du Mans	du 1 au 27/07 inclus/inclusive et du 21 au 31/08 inclus/inclusive
VOLAILLES « LE GARS DAUDET »	13 allée du Vieux St Louis Les Halles	Ouvre tout l'été le matin de 8h à 13h opened all summer morning from 8 am to 13 pm

# boulangeries/pâtisseries

BAKERS/CAKE SHOPS



Nom / NAME	Adresse / ADDRESS	Ouvert / OPEN
AU FOURNIL D'ANGÉLIQUE	47 allée du Vieux St Louis	du 1 au 26/07 inclus/inclusive et du 20 au 31/08 inclus/inclusive
AU PONT DE PARIS	8 rue du Pressoir Salé	Ouvert tout l'été / opened all summer
AUX DÉLICES DES FOURCHES	90 Bd Frédéric Chaplet	du 1 au 28/07 inclus/inclusive et du 20 au 31/08 inclus/inclusive
AUX PLAISIRS DE LA GOURMANDISE	240 avenue d'Angers	Ouvert tout l'été / opened all summer
BOULANGERIE PATISSERIE BLIN	63 rue du Gué d'Orger	du 1 au 18/07 inclus/inclusive et du 13 au 31/08 inclus/inclusive
BOULANGERIE ANGE	58 avenue de Mayenne	Ouvert tout l'été / opened all summer
BOULANGERIE PATISSERIE CHEVY	64 rue de Rennes	du 1 au 14/07 inclus/inclusive et du 13 au 31/08 inclus/inclusive
BOULANGERIE PATISSERIE DERVAL	24 avenue de Chanzy	Ouvert tout l'été / opened all summer ouvert le matin de 7h30 à 13h opened morning from 7.30 am to 13 pm
BOULANGERIE PATISSERIE GAUTIER	116 rue de la Filature	du 1/07 au 13/07 inclus/inclusive et du 29/07 au 14/08 et du 19/08 au 31/08 inclus/inclusive
BOULANGERIE PATISSERIE ERNOULT	191 rue de la Gaucherie	Du 1/07 au 2/08 inclus/inclusive et du 29 au 31/08 inclus/inclusive
BOULANGERIE PATISSERIE GIRAULT	114 rue Victor Boissel	Ouvert tout l'été / opened all summer
BOULANGERIE PATISSERIE HÉLAINE	86 rue Bernard Le Pecq	Ouvert tout l'été / opened all summer
BOULANGERIE PATISSERIE JULES	113 rue du Pont de Mayenne	du 1 au 28/07 inclus/inclusive et du 20 au 31/08 inclus/inclusive
L'IMPÉRIAL CHOCOLATIER	10 carrefour aux Toiles	Ouvert tout l'été / opened all summer
LA BAGUETTE D'AVESNIÈRES	11 rue du Bas des Bois	du 1/07 au 4/08 inclus/inclusive et du 27 au 31/08 inclus/inclusive
LA HUCHE A PAIN	83 avenue Robert Buron	du 1 au 31/07 inclus/inclusive et du 29/08 au 31/08 inclus/inclusive
LA MAISON DU PAIN	10 place de la Trémoille	du 1 au 13/07 inclus/inclusive et du 6/08 au 31/08 inclus/inclusive
LA PETITE BOUL'ANGE	6 rue Échelle Marteau	Du 1/07 au 2/08 inclus/inclusive et du 19 au 31/08 inclus/inclusive
LE FOURNIL DE LA CATHÉDRALE	17 rue Charles Landelle	Ouvert tout l'été / opened all summer
LE FOURNIL DU BOURNY	80 Bd Jean Jaurès	du 1/07 au 12/08 inclus/inclusive

# boulangeries/pâtisseries

BAKERS/CAKE SHOPS



Nom / NAME	Adresse / ADDRESS	Ouvert / OPEN
LE GRENIER À PAIN	44 rue du Général de Gaulle	Ouvert tout l'été / opened all summer
LES AMIS DE LA TARTERIE	Boulevard Jean Jaurès	Ouvert tout l'été / opened all summer
MURAT DÉLICES	29 rue Oudinot	Ouvert tout l'été / opened all summer
BOULANGERIE PATISSERIE PACILLY	8 rue du Lycée	du 1 au 27/07 inclus/inclusive et du 20 au 31/08 inclus/inclusive
FAINS TARTES ET COMPAGNIES	1 rue Fernand Soulet	du 1/07 au 2/08 inclus/inclusive et du 28/08 au 31/08 inclus/inclusive
BOULANGERIE PATISSERIE ROCHER	18 place d'Avesnières	du 1 au 02/07 inclus/inclusive et du 5 au 31/08 inclus/inclusive

Pour connaître les périodes d'ouverture des restaurants,  
contactez l'Office du Tourisme : **02 43 49 46 46**.

For the opening times of restaurants,  
contact the Tourist Office: **02 43 49 46 46**.

# marchés

MARKETS



## > Samedi / Saturday

Centre ville et quartier de la Gare

En centre ville : Marchés des places  
de la Tremoille, Saint Tugal, des Acacias  
et du Cours Clémenceau  
de 8h à 13h

PRODUITS ALIMENTAIRES ET PRODUITS MANUFACTURÉS

À la gare : MARCHÉ ALIMENTAIRE  
de 8h à 13h, parking Robert Buron

## > Mardi / Tuesday

Centre ville

MARCHÉ ALIMENTAIRE : place des Acacias  
de 8h à 13h

## > Mercredi / Wednesday

quartier de Bourg

MARCHÉ ALIMENTAIRE  
place de la Communauté  
de 18h à 19h

## > Vendredi / Friday

quartier Muret - Saint Nicolas

MARCHÉ ALIMENTAIRE  
place Mellin  
de 8h à 13h





Nom / NAME	Adresse / ADDRESS	Ouvert / OPEN
<b>ALAIN JARDIN</b>	79 rue Bernard Le Perq	Du 22/07 au 9/08 inclus/inclusive et du 20 au 27/08 inclus/inclusive
<b>HILARD PRESSE</b>	80 rue d'Hilard	du 01/07 au 31/07 inclus/inclusive et du 16 au 17/08 inclus/inclusive
<b>HOPE &amp; BAR</b>	13 rue du Pont de Mayenne	du 1/07 au 04/08 et du 12/08 au 31/08 inclus/inclusive
<b>L' ATLANTIC</b>	1 passage du Ponceau	du 1 au 13/07 inclus/inclusive et du 5 au 31/08 inclus/inclusive
<b>L' EUROPE</b>	2-4 allée de Cambrai	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>L' OURAGAN</b>	22 place d'Avesnières	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>L' UNIVERS</b>	115 avenue Robert Buron	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LA CASA VIEJA</b>	2 rue du Docteur Roux	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LA CIVETTE</b>	53 rue du Général de Gaulle	du 1/07 au 2/08 et du 23 au 27/08 inclus/inclusive
<b>LA GAZETTE</b>	7 rue Masséna	du 1 au 27/07 et du 16 au 27/08 inclus/inclusive
<b>LE BOOTZ</b>	45 rue de la Filature	du 1/07 au 16/08 inclus/inclusive
<b>LE BOURNY</b>	25 place de la Commune	du 1/07 au 4/08 inclus/inclusive et du 26 au 27/08 inclus/inclusive
<b>LE BRETAGNE</b>	166 rue de Bretagne	du 1/07 au 19/08 inclus/inclusive
<b>LE DOMINGO</b>	219 rue de Paris	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LE FRANCE</b>	69 avenue Robert Buron	du 1/07 au 10/08 inclus/inclusive et du 19 au 31/08 inclus/inclusive
<b>LE GRILLON</b>	246 route d'Angers	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LE KHEDIVE</b>	4 rue de la Paix	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>LE MERIDIONAL</b>	114 rue du Pont de Mayenne	du 1/07 au 27/07 inclus/inclusive
<b>LE NIMBUS</b>	11 rue de Rennes	du 1 au 14/07 inclus/inclusive et du 25 au 31/08 inclus/inclusive
<b>LE NORMANDY</b>	15 avenue de Chanzy	Ouvert tout l'été
<b>LE PAPIETIER</b>	2 place d'Avesnières	du 1/07 au 11/08 inclus/inclusive et du 21 au 31/08 inclus/inclusive
<b>LE ROYAL</b>	80 rue du Val de Mayenne	Ouvert tout l'été
<b>LE SULLY</b>	49 rue Sainte Anne	du 1 au 28/07 inclus/inclusive et du 26 au 31/08 inclus/inclusive
<b>LE YAM'S</b>	1 avenue de Fougères	du 1 au 24/07 inclus/inclusive et du 19 au 27/08 inclus/inclusive
<b>MAISON DE LA PRESSE</b>	2 place de la Trémoille	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>MAT PRESSE</b>	61 Bd Félix Gral. (CC Carrefour Markui)	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>MURAT PRESSE</b>	3 rue Oudinot	Ouvert tout l'été / opened all summer
<b>RELAIS H - HALL DE L'HÔPITAL</b>	33 rue du Haut Rocher	Ouvert tout l'été / opened all summer

# SHOPPING À VÉLO

SHOPPING BY BIKE

## SE DÉPLACER EN VILLE AVEC VÉLITUL POUR FAIRE SON SHOPPING 7

VELITUL EST UN SYSTÈME DE VELO  
EN LIBRE SERVICE PROPOSÉ  
PAR LAVAL AGGLOMÉRATION :

- >> 100 vélos disponibles
- >> 24H/24
- >> 7J/7
- >> 8 stations

Possibilité de s'abonner pour 24h,  
une semaine ou une année.  
Profitez de la première  
demi-heure gratuite !

CB acceptée

### ESPACE TUL

Galerie Commerciale  
« Le Saint Louis »  
11 allée du Vieux Saint Louis

INFO TUL  
Tél. 02 43 53 00 00

SITE INTERNET  
[www.tul-laval.com](http://www.tul-laval.com)



### STATIONS VELITUL

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| 1 GARE TUL     | 6 FERRIE               |
| 2 PREFECTURE   | 7 HILARD               |
| 3 FELIX GRAT   | 8 CENTRE UNIVERSITAIRE |
| 4 GARE SNCF    | 9 CITE ADMINISTRATIVE  |
| 5 BIBLIOTHEQUE |                        |

## PLAN DU RÉSEAU







## Destinations des lignes

### Lignes structurantes

- A** Tassigny ————— Bozées **A**
- B** Technopolis ————— Jaunaie **B**

### Ligne principale

- C** Pavement ————— Jaunaie **C**

### Lignes complémentaires

- D** Ribaudières ————— Bozées **D**
- E** Halage ————— Jaunaie **E**
- F** Épine ————— Beauregard **F**
- G** Volney ————— Bas des Bois **G**
- H** Gare SNCF ————— Touches **H**
- LAND** Victoria ————— Technopolis **LAND**

### Navette

- CITY/TUL** Gare SNCF ———— Gare Tul ———— Ferrière **CITY/TUL**

### Lignes secondaires

- J** St Berthevin Libération ————— Gare Tul **J**
- S** St Berthevin Carteries ————— L'Hulserie Sources **S**
- K** St Berthevin Châtellier ————— Bonchamp Plessis **K**
- L** Changé Rochefort/Golf ————— Gare Tul **L**
- M** Changé St Roch ————— Bonchamp Plessis **M**
- N** Louverné Marais ————— Gare Tul **N**
- O** Argentré Rochers ————— Gambetta **O**

### Lignes du dimanche

- A** Tassigny ————— Bozées **A**
- B** Aquabulle Piscine ————— Jaunaie **B**
- C** Pavement ————— Jaunaie **C**
- D** Ribaudières ————— Gare TUL **D**

- Parc-Relais
- Arrêt de rabattement TULIB
- Point de vente TUL
- Arrêt TULIB

# PRÉVENTION CANICULE

LA VILLE DE LAVAL MOBILISÉE



**PARCE QUE LES PERSONNES FRAGILES  
ET ISOLÉES À DOMICILE ONT BESOIN  
D'UNE ATTENTION PARTICULIÈRE,  
LA VILLE DE LAVAL ACTIVE  
DU 1<sup>ER</sup> JUIN JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE  
UN PLAN CANICULE.**

## > RECENSEMENT DES PERSONNES VULNÉRABLES

Le CCAS de la Ville de Laval tient un registre des personnes isolées, (âgées, en situation de handicap) pour pouvoir leur fournir une aide particulière en cas de forte chaleur. Pour s'inscrire ou inscrire un proche, il suffit de contacter le service de prévention canicule au **02 43 49 47 30**. Les personnes inscrites bénéficieront d'une attention particulière et recevront, si besoin, des contacts et/ou des visites à domicile. Si des bénévoles souhaitent participer à cette chaîne de solidarité auprès des Lavallois les plus vulnérables, ils peuvent contacter le CCAS au même numéro.

## > UN NUMÉRO VERT POUR OBTENIR DES INFORMATIONS

Pour obtenir des conseils et des informations sur les gestes simples à suivre en cas de canicule, un numéro vert national est mis en place :

**0 800 06 66 66**

(appel gratuit depuis un poste fixe).

## • APPELER LE 15



Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, il faut appeler le 15. Si vous vous interrogez sur votre santé ou celle d'un proche, consultez votre médecin traitant ou votre pharmacien.

# L'ESPACE SENIORS

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H  
OUVERT TOUT L'ÉTÉ



**CAFÉ  
RENCONTRE**  
le lundi matin  
de 9h30 à 11h

Sur  
rendez-vous,  
**AIDE AU  
NUMÉRIQUE**

**Accueil**

**Informations  
orientation  
Action collective  
de prévention**

**Convivialité**

**Écoute**

90 RUE DE RENNES  
09 67 51 83 87  
[espace.seniors@laval.fr](mailto:espace.seniors@laval.fr)

**LAV**

## POUR TOUS VOS AUTRES ACHATS « LAVAL CÔTÉ SHOPPING »

Retrouvez Laval Côté Shopping  
sur le site internet  
de la ville de Laval :  
[WWW.LAVAL.FR](http://WWW.LAVAL.FR)

Et sur mobile en téléchargeant l'application  
«Laval la ville» sur l'App Store  
et Google Play

Mairie de Laval  
Hôtel de Ville  
Place du 11 novembre  
CS 71327  
53013 Laval cedex

## Carnet d'adresses

**VILLE DE LAVAL**  
13 place du 11 novembre  
CS 71327  
53013 Laval cedex  
Tél. 02 43 49 43 00  
[www.laval.fr](http://www.laval.fr)

**CHAMBRE DE COMMERCE  
ET D'INDUSTRIE DE LA MAYENNE**  
12 rue de Verdun - BP 238  
53002 Laval cedex  
Tél. 02 43 49 50 00  
[www.mayenne.cci.fr](http://www.mayenne.cci.fr)

**TOURISME**  
Office de Tourisme  
84, avenue Robert Buron  
Tél. 02 43 46 46 46  
[office.tourisme@laval.fr](mailto:office.tourisme@laval.fr)  
[www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)

**ASSOCIATIONS DE COMMERÇANTS**  
Laval Coeur de Commerces  
12 rue de Verdun  
Tél. 02 43 49 49 93  
<https://www.laval-coeurdecommerces.fr/>  
<https://fr-fr.facebook.com/lavalecoeurdescommerces/>  
[laval.coeurdecommerces@gmail.com](mailto:laval.coeurdecommerces@gmail.com)

**SYNDICAT DES COMMERÇANTS DES MARCHÉS DE  
LA MAYENNE**  
12 rue de Verdun  
Tél. 02 43 98 04 07

**CHAMBRE DES MÉTIERS ET  
DE L'ARTISANAT DE LA MAYENNE**  
39 quai Gambetta  
53000 Laval  
Tél. 02 43 49 88 88  
<https://www.artisanatpaysdelaloire.fr/>  
[accueil53@artisanatpaysdelaloire.fr](mailto:accueil53@artisanatpaysdelaloire.fr)



CHAMBRE DE COMMERCE  
ET D'INDUSTRIE

maire municipal de Laval